

## Formation professionnelle continue - Santé & bien-être



**SANTÉ & BIEN-ÊTRE**

Animez des séances d'entretien corporel favorisant le bien-être des pratiquants.

**OBJECTIFS**

- ✓ Être capable de mettre en place des situations d'initiation et de découverte des pratiques douces dans le but de faire évaluer et varier les séances
- ✓ Savoir proposer des situations d'activités physiques les mieux adaptées aux groupes encadrés

**À L'ISSUE**

- Attestation de formation délivrée après un QCM + une mise en situation pratique auprès d'un public sénior

**PUBLICS VISÉS**

- Éducateurs sportifs
- Personal trainer / coach
- Entraîneur / animateur sportifs
- Kinésithérapeutes
- Profs de fitness ou d'EPS

**AU PROGRAMME**

- Initiation à la méthode Pilates : Comprendre et intégrer les notions de base de la méthode Pilates Adaptations ludiques aux publics seniors
- Initiation à la pratique du Yoga
- Initiation à la thérapie des fascias
- Contenus pédagogiques sur le stretching : Apports théoriques en lien avec l'étude du mouvement Panel d'exercices adaptés à tous les publics

20 & 21 AVRIL 2026  
LES PONTS DE CÉ

profession sport & loisirs formation

Profession Sport & Loisirs vous accompagne pour plus d'informations contactez - nous :

✉ [benoit.douge@profession-sport-loisirs.fr](mailto:benoit.douge@profession-sport-loisirs.fr) ☎ 06.49.98.21.46  
ou rdv sur : <https://profession-sport-loisirs.fr/psl-formation/>

### 📌 Formation Santé & Bien-être – 20 et 21 avril 2026

Profession Sport & Loisirs vous propose une formation dédiée à l'initiation aux **pratiques douces (pilates, yoga, stretching...)**.

#### 🎯 Objectifs :

Être capable de mettre en place des situations d'initiation et de découverte des pratiques douces.

Savoir proposer des activités physiques adaptées au public

👥 Publics concernés : éducateurs sportifs, coaches, animateurs, kinésithérapeutes, professeurs d'EPS et de fitness.

📍 Les Ponts-de-Cé.

👉 Informations et inscriptions : [profession-sport-loisirs.fr/psl-formation/](https://profession-sport-loisirs.fr/psl-formation/) ou [benoit.douge@profession-sport-loisirs.fr](mailto:benoit.douge@profession-sport-loisirs.fr)

# Formation professionnelle continue - Multi-activités séniors

**MULTI-ACTIVITÉS SENIORS**

DU 19 au 21 OCTOBRE 2026  
LES PONTS DE CÉ

ANIMEZ DES SÉANCES PHYSIQUES LUDIQUES ET ADAPTÉES POUR LES PERSONNES ÂGÉES

**OBJECTIFS**

- ✓ Animer une séance adaptée à des personnes vieillissantes
- ✓ Concevoir un cycle d'activités physiques ludiques
- ✓ Travailler la prévention des chutes, la mémoire motrice et la coordination
- ✓ Introduire de nouveaux sports adaptés

**À L'ISSUE**

- Attestation de formation délivrée après QCM + mise en situation
- Accès aux supports pédagogiques en ligne après la formation

**PUBLICS VISÉS**

- Educateurs sportifs
- Coachs / animateurs
- Kinésithérapeutes
- Profs de fitness ou d'EPS

**AU PROGRAMME**

- Caractéristiques du public sénior
- Pathologies liées à l'âge : démence, Alzheimer, Parkinson...
- Ateliers spécifiques & Approche pédagogique en APA
- Séance pratique avec public sénior en maison de quartier

profession sport & loisirs formation

Identifier les capacités et les limites physiques

Animer des séances ludiques, motivantes et sécurisées

Adapter votre pédagogie à chaque environnement

Profession Sport & Loisirs vous accompagne pour plus d'informations contactez - nous :

benoit.douge@profession-sport-loisirs.fr 06.49.98.21.46  
ou rdv sur : <https://profession-sport-loisirs.fr/psl-formation/>

## 📌 Formation Multi-Activités Seniors – du 19 au 21 octobre 2026

Profession Sport & Loisirs vous propose une formation dédiée à l'animation de **séances physiques ludiques et adaptées aux seniors**.

### 🎯 Objectifs :

Identifier les capacités et les limites physiques du public sénior  
Concevoir et animer des séances sécurisées et motivantes  
Adapter sa pédagogie selon les environnements

👥 Publics concernés : éducateurs sportifs, coachs, animateurs, kinésithérapeutes, professeurs d'EPS et de fitness.

📍 Les Ponts-de-Cé.

👉 Informations et inscriptions : [profession-sport-loisirs.fr/psl-formation/](https://profession-sport-loisirs.fr/psl-formation/) ou [benoit.douge@profession-sport-loisirs.fr](mailto:benoit.douge@profession-sport-loisirs.fr)

---

**Mutualisation adhérents PSL 72**



### 🔔 Rappel – Mutualisation d'un chargé de communication

Depuis septembre 2024, PSL 72 accueille un alternant en **Master Communication & Stratégie Digitale**. Après une première année très positive (développement d'outils, création de supports, dynamisation du site et des réseaux sociaux...), nous proposons désormais de **mutualiser ses compétences au bénéfice de nos adhérents**.

🎯 Création de supports (affiches, flyers, visuels), valorisation de vos actions, mise à jour de vos outils...

💰 Tarif : **9,84 € / heure TTC**

Une opportunité pour renforcer votre communication tout en s'inscrivant dans une logique de mutualisation.

👉 Intéressé(e) ? Contactez-nous pour définir ensemble votre besoin.

---

🔔 **Nouvelles compétences à mutualiser**

# PRÉVENTION DOPAGE



LE DOPAGE, ÇA  
S'EXPLIQUE. ET ÇA  
S'ÉVITE !



ANIMÉ PAR ZOÉ  
LEPOITTEVIN  
SPECIALISTE  
PSYCHOLOGIE SOCIALE



- Comprendre les mécanismes du dopage
- Renforcer ses valeurs sportives
- Exercices pratiques
- Et plus encore !



PSL 72 vous propose de découvrir le profil de **Zoé LEPOITTEVIN**, psychologue sociale spécialisée en sciences comportementales et en prévention.

Elle peut intervenir auprès de vos structures pour animer des ateliers sur :

- 🎯 la prévention du dopage
- 🎯 la communication entraîneur / sportif
- 🎯 la sensibilisation aux violences sexistes et sexuelles

Dans une logique de mutualisation, profitez de cette expertise au service de vos adhérents.

👉 Intéressé(e) ? Contactez-nous pour plus d'informations.

---

## Les aides et services d'Action Logement



### QUELS AVANTAGES ?

🏠 Des logements réservés

🏠 Des loyers modérés\*

+ d'infos

\*Soumis à conditions de ressources  
\*\* entreprises privées de plus de 10 salariés

### UN SEUL OUTIL

🏠 Simple et pratique

🏠 Autonomie du demandeur

🏠 Parcours digitalisé

AL'in. 

PSL 72 vous propose de découvrir le profil de **Zoé Lepoittevin**, psychologue sociale spécialisée en sciences comportementales et en prévention.

Elle peut intervenir auprès de vos structures pour animer des ateliers sur :

🎯 la prévention du dopage

🎯 la communication entraîneur / sportif

🎯 la sensibilisation aux violences sexistes et sexuelles

Dans une logique de mutualisation, profitez de cette expertise au service de vos adhérents.

👉 Intéressé(e) ? Rendez-vous sur [alin.fr](http://alin.fr)

---

## Prévention des violences dans le sport

# PRÉVENTION DES VIOLENCES DANS LE SPORT

Comprendre, prévenir et agir pour protéger tous les pratiquants

 JEUDI 12 MARS 2026 - LE MANS  
 MARDI 2 JUIN 2026 - LE MANS

Le Service Départemental à la Jeunesse, à l'Engagement et aux Sports de la Sarthe, la Délégation Départementale aux Droits des Femmes et à l'Égalité et France Victimes 72 vous proposent un module de sensibilisation destiné aux acteurs et actrices du sport (dirigeant.es, encadrant.es, entraîneurs et entraîneuses, bénévoles, professionnelles) pour agir en faveur de la promotion de l'éthique et de l'intégrité des pratiquant.es.

### OBJECTIFS

- Identifier les différentes formes de violences sexistes et sexuelles
- Comprendre et repérer les mécanismes d'emprise
- Connaître les processus de signalement et les obligations légales pour les structures sportives
- Savoir réagir face à une situation préoccupante

### BÉNÉFICES

- Contribuer à un environnement sûr pour les sportifs comme pour les encadrants
- Favoriser un climat de confiance et de bonnes conditions de pratique au sein de votre structure terrain
- Acquérir des outils directement applicables sur le terrain
- Enrichir votre parcours et valoriser votre engagement en tant qu'acteur du sport

### ORGANISATION

- Pôle administratif Paixhans, salle F02
- 9h00 - 17h00
- Coanimation : SDJES/ France Victimes/ DDFE
- 15 personnes maximum
- Repas offert

### PUBLICS

- Éducateurs sportifs / éducatrices sportives
- Bénévoles
- Dirigeants et dirigeantes de club
- Pratiquants et pratiquantes

FORMATION GRATUITE !

Inscription : flasher le QR Code → 

Renseignements : fleur.lusson@ac-nantes.fr






Le Service Départemental à la Jeunesse, à l'Engagement et aux Sports de la Sarthe (SDJES 72), la Délégation Départementale aux Droits des Femmes et à l'Égalité (DDDFE) et France Victimes 72 ont le plaisir de vous inviter à participer à un **module de sensibilisation consacré aux violences dans le sport**.

Cette formation s'adresse à l'ensemble des acteurs du mouvement sportif : dirigeant.es, encadrant.es, entraîneur.ses, bénévoles et professionnel.les.

Deux sessions sont proposées et se dérouleront au pôle administratif Paixhans, au Mans.

Vous pouvez vous inscrire à l'une de ces deux dates suivantes :

**jeudi 12 mars 2026 de 9h à 17h**  
**mardi 2 juin 2026 de 9h à 17h**

Cette formation est **entièrement gratuite** (déjeuner pris en charge).

Les inscriptions sont ouvertes dès à présent en cliquant juste [ici](#)

Pour la session du 12 mars 2026, les inscriptions sont possibles jusqu'au **26 février 2026**.

Pour la session du 2 juin 2026, les inscriptions sont possibles jusqu'au **19 mai 2026**.

**Invitation à la présentation de l'étude GE**

## Présentation de l'étude **Panorama des Groupements d'Employeurs du secteur sport et animation en France**



**Le 17 mars 2026  
au CNOSF**

En présence  
d'Amélie Oudéa-Castéra\*,  
Présidente du CNOSF

**Sur inscription**

\*sous réserve

### **Des outils gratuits pour l'emploi et l'orientation dans le sport et l'animation**

Mené en 2025 par la Fédération Nationale Profession Sport & Loisirs, le Panorama des Groupements d'Employeurs du secteur sport et animation en France, remarquable par son ampleur, met en lumière la réalité d'un dispositif qui, depuis plusieurs années, contribue à stabiliser l'emploi qualifié, à sécuriser les parcours professionnels et à renforcer la cohésion sociale dans nos territoires. Il propose une analyse approfondie des impacts économiques et sociaux, et de mesurer l'efficacité du dispositif.

Plus de 60% des GE sport et animation ont répondu à l'enquête, permettant de confirmer que les groupements d'employeurs sont un véritable outil au service des clubs, des publics et des territoires, qu'il est indispensable de reconnaître et d'accompagner pour en assurer la pérennisation.

Inscrivez-vous pour participer à la présentation des résultats, mardi 17 mars au CNOSF, à 10h.

 <https://forms.office.com/e/yDn7E5DFu3>

**ILS NOUS FONT CONFIANCE**





---

### Nous contacter



29 Boulevard Saint Michel 72000 Le Mans

[psl72@profession-sport-loisirs.fr](mailto:psl72@profession-sport-loisirs.fr)

02 52 19 21 23

<https://sarthe.profession-sport-loisirs.fr/>



Partager ce message :  

[S'abonner](#) | [Engagements de confidentialité](#)

