

Projet de mobilité internationale de jeunes dans le secteur du sport

Youth
Empowerment through
Sustainable
Sports
!

(Autonomisation des jeunes à travers le sport durable)

11 au 19 août 2024

Navarredonda de Gredos, Espagne



FÉDÉRATION NATIONALE
profession
sport & loisirs



Cofinancé par le
programme Erasmus+
de l'Union européenne



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE DERECHOS SOCIALES
Y AGENDA 2030

injuve

Projet YESS!

YESS! est un projet de mobilité internationale financé par le programme **Erasmus+**, autour des thématiques du sport durable et de l'auto-entreprenariat.

Le projet va permettre à 30 jeunes européens (6 jeunes de chacun des pays suivants : Autriche, Espagne, **France**, Italie et Roumanie) de participer à une semaine de formation en Espagne du **11 au 19 août 2024**.

Pendant la semaine, ils participeront à des ateliers et exercices collectifs ainsi que des temps de pratique sportive (le calendrier est à retrouver dans les pages suivantes).

Pour qui ? 18 à 25 ans ; en formation, salarié.e ou volontaire ; passionné.e de sport ; envie d'en apprendre plus sur le sport durable et l'auto-entreprenariat ; disponible une semaine en août.

Les participants recevront à leur retour en France un certificat de mobilité européenne « **Europass Mobilité** » qui pourra accompagner son CV.

Description du projet

YESS ! vise à autonomiser les jeunes individus, leur permettant d'**établir des initiatives sportives durables** et gratuites dans leurs régions locales tout en favorisant le **développement de compétences entrepreneuriales** adaptées aux besoins spécifiques de la région.

1

Autonomisation des participants
avec des compétences en
entrepreneuriat

2

Favoriser un sentiment
d'engagement communautaire
et de leadership

3

Faciliter le développement de
projets sportifs durables et
gratuits

4

Promouvoir l'apprentissage à
travers des méthodes
d'éducation non formelle

5

Promouvoir un mode de vie plus
sain

5 Objectifs

	DAY 1	DAY 2	DAY 3	DAY 4	DAY 5	DAY 6	DAY 7	DAY 8	DAY 9
ARRIVAL		BREAKFAST	BREAKFAST	BREAKFAST	BREAKFAST	BREAKFAST	BREAKFAST	BREAKFAST	BREAKFAST
		OFFICIAL OPPENING	DESING THINKING	TEAM SPORTS	TEAM SPORTS	CRISIS SIMULATION	NEGOTIATION GAMES	PRACTICING THE SPORT	
		RULES, FEARS, EXPECTATIONS	SUSTAINABLE PROJECT DEVEL.	LEADERSHIP COMMUNICATION	SWOT ANALYSIS+ SMART GOALS	DEFINING THE RULES	PITCH BUILDING	SPORT PRESENTATION	
		LUNCH	LUNCH	LUNCH	LUNCH	LUNCH	LUNCH	LUNCH	
		MEETING EACHOTHER	NON VIOLENT COMMUNICATION	PROFILE DISCOVERY	VALUES, MISSION AND VISION	PRACTICING THE SPORT	CULTURAL VISIT	ERASMUS+	
		YOUTHPASS AND 8KC	ORIENTEERING RACE	GENERATING IDEAS	VISUAL IDENTITY	PRACTICING THE SPORT	FREE TIME	FUTURE PROJECTS	
		DINNER	DINNER	DINNER	DINNER	DINNER	DINNER	DINNER	
									DEPARTURE

*If you want to check the detailed schedule yo can do so here

SCHEDULE

*Some changes may occur

Logement

Auberge de jeunesse de Navarredonda

- ✓ Chambre pour deux ou trois personnes avec salle de bain privée
- ✓ Wifi et machine à laver disponible
- ✓ Salle commune avec jeux et piscine extérieure (0.80 €)
- ✓ L'auberge est éloignée de la ville et entourée d'espaces naturels qui seront explorés

https://www.tripadvisor.fr/Hotel_Review-g642219-d3139972-Reviews-Albergue_Juvenil_Navarredonda_de_Gredos-Navarredonda_de_Gredos_Province_of_Avila_Casti.html





Nourriture

- Trois repas sont pris en charge par jour : petit-déjeuner sucré, déjeuner et dîner.
- Deux options pour les repas seront disponibles : **Repas avec viande** et **Végétarien**.
- Les options suivantes ne pourront être proposées par l'auberge de jeunesse : Vegan, Halal ou Frugivore.
- Les plats proposés respecteront les allergies et intolérances alimentaires des participants. Il faudra prévenir le référent avant le départ.

Budget

Les frais suivants seront pris en charge pour les participants :

- ✓ Transport aller / retour (prise en charge à hauteur de 275€. Frais avancés par le participant et remboursés à l'issu du projet).
- ✓ Hébergement
- ✓ 3 repas par jour pendant la mobilité
- ✓ Participation aux différentes activités durant le séjour



La prise en charge des frais est soumise au respect des règles :

Assister et participer aux différentes activités
Adopter tout au long de la mobilité une attitude responsable

Intéressé par le projet ?

Les jeunes intéressés souhaitant participer à cette aventure doivent prendre contact auprès du référent mobilité Profession Sport et Loisirs :



Corentin Bonnegent

corentin.bonnegent@profession-sport-loisirs.fr

+33 6 51 18 94 70