

> PROFESSEUR D'ACTIVITÉS PHYSIQUES ADAPTÉES

Autre appellation : éducateur ·trice médico-sportif·ve

> DÉFINITION ET SPÉCIFICITÉS DU MÉTIER

Par son activité de rééducation et de réadaptation, le professeur d'activités physiques adaptées agit dans le parcours de soin du patient. Il/elle peut intervenir auprès de personnes ayant subi un traumatisme crânien, un AVC, une sclérose en plaques, une amputation, certaines maladies neurologiques, mais aussi des pathologies chroniques (cancer, diabète, lombalgie chronique, obésité...). Il/elle propose un programme de renforcement musculaire, d'étirement musculaire, de travail proprioceptif et de coordination par des activités physiques. Mais les professeurs d'APA peuvent également gérer un programme de restauration du rachis, de prévention des chutes, de réentraînement à l'effort.

Son travail ne se fait pas de manière isolée. Au contraire, il/elle fait partie intégrante d'une équipe pluridisciplinaire (kiné, médecin, infirmier...).



Vidéo métier Toutes nos vidéos métiers sur www.profession-sport-loisirs.fr

> QUALITÉS REQUISES

Pédagogie, sens du contact, sens des responsabilités

> PRINCIPAUX DÉBOUCHÉS

- Centres hospitaliers
- Instituts médico et paramédicaux
- Centres de réadaptation

> FORMATIONS MENANT À L'EMPLOI

Licence STAPS Activités Physiques Adaptées et Santé

Originalité de sa fonction, l'intervention du professeur d'APA s'inscrit dans une démarche d'éducation thérapeutique du patient où le celui-ci n'est plus simplement spectateur de sa rééducation mais devient spectateur/ acteur de sa prise en charge. Ses compétences pédagogiques sont donc appréciées par les patients car il/elle montre comment reproduire des exercices réalisables en autonomie et en sécurité dans le but entretenir les acquis en post rééducation. Au final, sa connaissance de la physiopathologie et sa maîtrise des méthodes de musculation (concentrique, pliométrique, excentrique) en adéquation avec la pathologie, ainsi que des techniques d'amélioration des capacités cardio-vasculaires en font des professionnels recherchés dans le milieu médical et paramédical.

Pour plus de renseignements, contactez l'association Profession Sport & Loisirs la plus proche de chez vous.

LE
REGARD
DE PSL