

# CATALOGUE DE FORMATION

---

Profession Sport & Loisirs Pays de la Loire

2016



# PRÉSENTATION

Profession Sport & Loisirs Pays de la Loire

---

Une association régionale au service de l'emploi...

Après 20 ans d'expérience au service de l'emploi sportif et de l'animation, les associations Profession Sport & Loisirs des départements de la Loire Atlantique, du Maine et Loire et de la Sarthe, ont franchi une nouvelle étape en 2013 avec la création d'une association régionale « Profession Sport & Loisirs Pays de la Loire ».

Dans le contexte socio-économique actuel, cette initiative régionale trouve toute sa légitimité. La régionalisation des institutions et la réforme des territoires justifient là encore la création de notre association.

L'emploi sportif et de loisirs mobilise les acteurs régionaux. Nous ne pouvons que nous en satisfaire.

La formation professionnelle, au cœur de nos préoccupations...

Profession Sport & Loisirs Pays de la Loire souhaite proposer aux professionnels une offre de formations continues attrayante correspondant aux besoins du terrain.

Ces formations ont pour objectif de permettre aux stagiaires d'acquérir des compétences complémentaires et d'échanger sur leurs pratiques professionnelles.

# SOMMAIRE

Profession Sport & Loisirs Pays de la Loire

---

Présentation Profession Sport & Loisirs	p.1
Sommaire	p.2
Calendrier de formation	p.3
Formation 1 - Adapter sa posture au public encadré en activités multisports	p.4
Formation 2 - Canoë-kayak DIF 1	p.5
Formation 3 - Développer des activités sportives de pleine nature	p.6
Formation 4 - Bien Vieillir, activités physiques adaptées aux seniors	p.7
Formation 5 - Pilates Matwork II	p.8
Formation 6 - Pilates Matwork I	p.9
Fiche d'inscription	p.10

# CALENDRIER

Profession Sport & Loisirs Pays de la Loire

---

## AVRIL 2016

11, 12 et 13 avril : Adapter sa posture au public encadré en activités multisports

## JUIN 2016

juin : Canoë-kayak DIF 1

14, 15 et 16 juin : Développer des activités physiques et culturelles de nature

27, 28 et 29 juin : Bien Vieillir, activités physiques adaptées aux seniors

## SEPTEMBRE 2016

1er et 2 septembre : Pilates Matwork II

## OCTOBRE 2016

24, 25, 26 et 27 octobre : Pilates Matwork I

# PROGRAMME

Profession Sport & Loisirs Pays de la Loire



## Formation 1

### Adapter sa posture au public encadré, en activités multisports

#### Objectifs :

- > Diversifier son offre d'activités multisports.
- > Adapter ses méthodes pédagogiques au public encadré.
- > S'adapter à l'environnement d'intervention.
- > Intégrer une personne en situation de handicap lors d'une activité avec un public de personnes valides.

> **Public concerné**  
éducateurs sportifs

> **Date**  
11, 12 et 13 avril 2016

> **Lieu de la formation**  
Angers/Les Ponts de Cé (49)

> **Tarif**  
450,00 €/stagiaire

> **Nombre de places**  
12 places

> **Contact**  
Mickaël Warlouzé  
mickael.warlouze@profession-sport-loisirs.fr  
02 41 79 49 90 | 06 38 03 16 21

#### Contenu de la formation :

##### **Journée 1 :**

- > Informations législatives et contextes socioprofessionnels.
- > Découverte de nouveaux jeux collectifs.

##### **Journée 2 :**

- > Mise en situation d'encadrement avec un public d'enfants.
- > Jeux d'opposition : apports théoriques et pratique d'activités.

##### **Journée 3 :**

- > Sensibilisation au handicap physique et mental, et mise en situation pédagogique.
- > Bilan de la formation, compléments d'information.

#### > **Intervenants**

Profession Sport & Loisirs  
Mairie d'Angers  
Comité départemental Handisport 49  
Comité départemental Sport Adapté 49

# PROGRAMME

Profession Sport & Loisirs Pays de la Loire



## Formation 2

### Canoë-kayak, module DIF 1

#### Objectifs :

- > Conduire en autonomie des randonnées en canoë-kayak sur des parcours connus de classe 1 maximum (annexe III-12 Code du sport).
- > Assurer sa propre sécurité.
- > Assurer la sécurité des participants à partir d'une embarcation adaptée à l'animation en appliquant la réglementation en vigueur.
- > Encadrer des séances de canoë-kayak dans une perspective d'animation.

#### Contenu de la formation :

- > Présentation de la législation en vigueur en matière d'encadrement de l'activité et présentation des règles de sécurité.
- > Présentation des techniques individuelles fondamentales à la pratique du canoë-kayak.
- > Apprendre à évaluer le niveau de son public.
- > Découverte de l'environnement qui entoure l'activité.

#### > Intervenant

CREPS des Pays de la Loire

#### > Public concerné

éducateurs sportifs titulaires d'une qualification professionnelle «activités physiques pour tous»

#### > Date

juin 2016 (à confirmer)

#### > Lieu de la formation

Ecouflant (49)

#### > Tarif

450,00 €/stagiaire

#### > Nombre de places

12 places

#### > Contact

Mickaël Warlouzé

[mickael.warlouze@profession-sport-loisirs.fr](mailto:mickael.warlouze@profession-sport-loisirs.fr)

02 41 79 49 90 | 06 38 03 16 21

# PROGRAMME

Profession Sport & Loisirs Pays de la Loire

---



## Formation 3

### Développer des activités physiques et culturelles de nature

#### Objectifs :

- > Comprendre les liens entre les activités physiques de nature et l'éducation à l'environnement.
- > Savoir mettre en place ou accompagner la mise en place d'une activité de pleine nature.
- > Apprendre à développer un projet cohérent avec les ressources du territoire d'action.
- > Connaître la législation et les mesures de sécurité en fonction des activités.

#### Contenu de la formation :

- > Présentation de la législation en vigueur en matière d'encadrement des activités de pleine nature et présentation des règles de sécurité.
- > Présentation des éléments de pédagogie relatifs aux activités de pleine nature.
- > Mise en situation : canoë - VTT - Tir à l'arc - course d'orientation - bivouac - lecture de carte topographique.
- > Sensibilisation aux enjeux environnementaux dans l'organisation d'activités physiques et culturelles de nature.

#### > Intervenants

Profession Sport & Loisirs  
CREPS des Pays de la Loire

#### > Public concerné

éducateurs sportifs - animateurs  
socioculturels - chargés de projets  
tourisme

#### > Date

14, 15 et 16 juin 2016

#### > Lieu de la formation

Maine et Loire

#### > Tarif

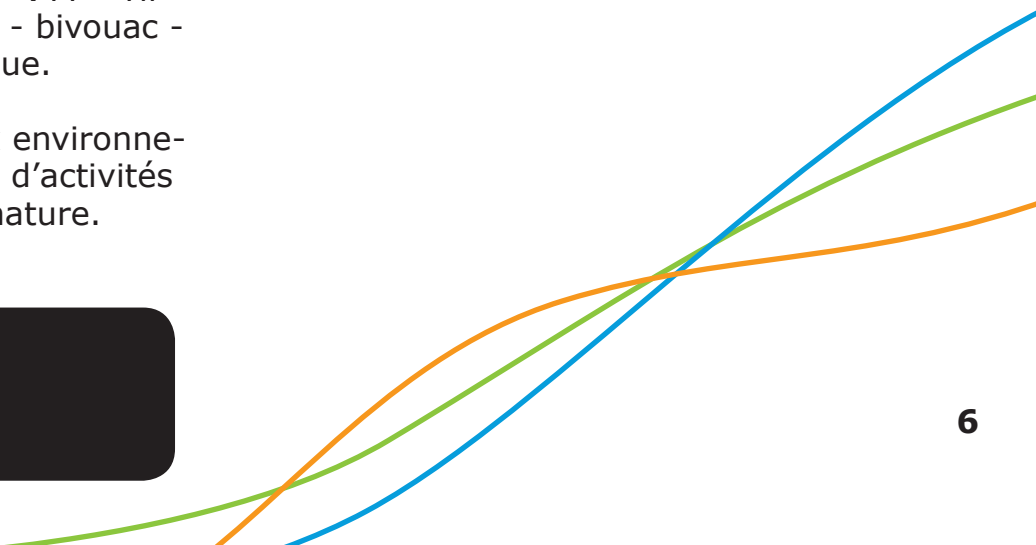
450,00 €/stagiaire

#### > Nombre de places

12 places

#### > Contact

Mickaël Warlouzé  
mickael.warlouze@profession-sport-loisirs.fr  
02 41 79 49 90 | 06 38 03 16 21



# PROGRAMME

Profession Sport & Loisirs Pays de la Loire



## Formation 4

### « Bien vieillir », activités physiques adaptées aux seniors

#### Objectifs :

- > Apprendre à connaître le public senior et/ou fragilisé.
- > Acquérir des techniques d'animation adaptées au public.
- > Comprendre le quotidien du public concerné (alimentation, rythme de vie).
- > Acquérir des méthodes de communication et de promotion des activités proposées.

#### Contenu de la formation :

- > Découverte des caractéristiques du public et de son environnement.
- > Cours en situation.
- > Présentation des principales pathologies connues chez le public.
- > Adaptation de la méthode Pilates au public senior.
- > Mise en situation pédagogique avec un groupe de seniors.
- > Découverte d'un atelier « Prévention des chutes ».
- > Découverte de l'atelier « Mémo-pied ».
- > Module sur l'alimentation et le sommeil.

#### > Intervenants

Profession Sport & Loisirs

#### > Public concerné

éducateurs sportifs titulaires d'une qualification professionnelle  
« activités physiques pour tous » ou  
« métiers de la forme »

#### > Date

27, 28 et 29 juin 2016

#### > Lieu de la formation

Les Ponts de Cé (49)

#### > Tarif

450,00 €/stagiaire

#### > Nombre de places

15 places

#### > Contact

Mickaël Warlouzé  
mickael.warlouze@profession-sport-loisirs.fr  
02 41 79 49 90 | 06 38 03 16 21



# PROGRAMME

Profession Sport & Loisirs Pays de la Loire



## Formation 5

### Pilates, Matwork II

#### Objectifs :

- > Approfondir ses connaissances techniques de la méthode Pilates.
- > Etre capable d'enseigner le Pilates au niveau intermédiaire, y compris les bons placements du corps.
- > Connaître les 25 mouvements du Pilates niveau Matwork II et leurs options.
- > Pouvoir reconnaître les défauts des pratiquants et les corriger.

#### Contenu de la formation :

- > Apprentissage des différents placements à adopter en Pilates Matwork II.
- > Apprentissage de chaque mouvement, des différentes options, des objectifs, des points d'attention, des visualisations, des muscles moteurs et stabilisateurs des 25 premiers mouvements et leurs options de niveau Matwork II.
- > Travail de réalisation individuelle et personnelle de chaque mouvement.
- > Mise en pratique de l'enseignement de chaque mouvement.

#### > Intervenant

Leaderfit'

#### > Public concerné

éducateurs sportifs titulaires d'un BEES ou BPJEPS Métiers de la forme - professionnels de santé - coach

#### Prérequis : avoir la certification Matwork 1

#### > Date

1er et 2 septembre 2016

#### > Lieu de la formation

Les Ponts de Cé (49)

#### > Tarif

450,00 €/stagiaire

#### > Nombre de places

12 places

#### > Contact

Mickaël Warlouzé  
mickael.warlouze@profession-sport-loisirs.fr  
02 41 79 49 90 | 06 38 03 16 21

# PROGRAMME

Profession Sport & Loisirs Pays de la Loire

---



## Formation 6

### Pilates, Matwork I

#### Objectifs :

- > Pouvoir concevoir et proposer des séances Pilates fondamentales de qualité, individuelles ou collectives.
- > Apprendre des outils Pilates Matwork I qui pourront être utilisés dans d'autres disciplines d'activités physiques ou de rééducation par les professionnels qualifiés.
- > Connaître les principes fondamentaux de la méthode Pilates et pouvoir les enseigner.
- > Connaître la biomécanique des mouvements Pilates Matwork I

#### Contenu de la formation :

- > Historique de la méthode Pilates.
- > Apprentissage des principes de la méthode Pilates.
- > Apprentissage des 16 mouvements fondamentaux, leurs différentes options, leurs objectifs, leurs points d'attention, leurs visualisation, leurs muscles moteurs et stabilisateurs.
- > Travail de réalisation individuelle et personnelle de chaque mouvement.
- > Mise en pratique de l'enseignement.

#### > Intervenant

Leaderfit'

#### > Public concerné

éducateurs sportifs titulaires d'un BEES ou BPJEPS Métiers de la forme - professionnels de santé - coach

#### > Date

24, 25, 26 et 27 octobre 2016

#### > Lieu de la formation

Les Ponts de Cé (49)

#### > Tarif

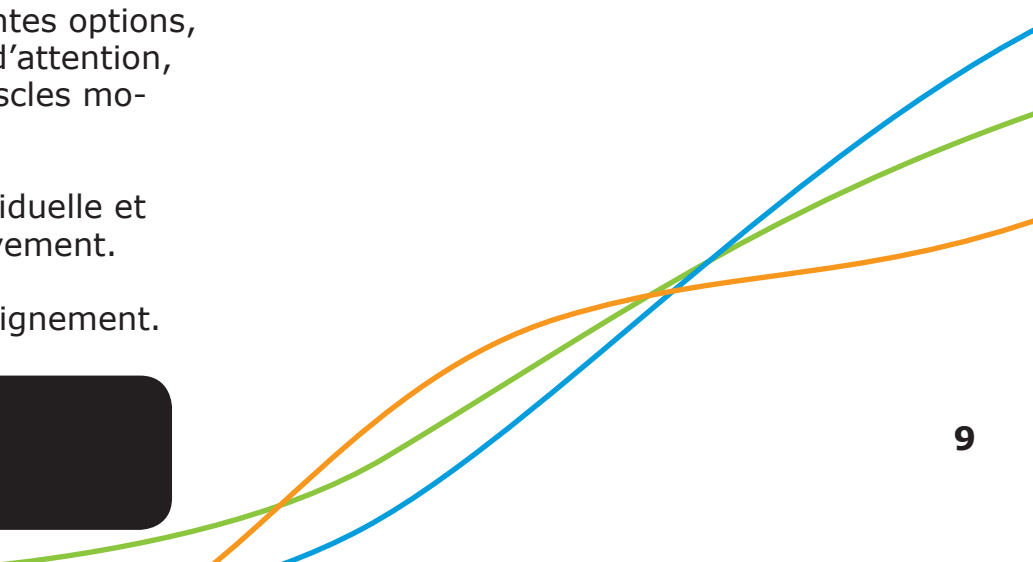
780,00 €/stagiaire

#### > Nombre de places

12 places

#### > Contact

Mickaël Warlouzé  
mickael.warlouze@profession-sport-loisirs.fr  
02 41 79 49 90 | 06 38 03 16 21



# INSCRIPTION

Profession Sport & Loisirs Pays de la Loire

Fiche d'inscription à compléter et à renvoyer au plus tard 30 jours avant le début de la formation à :

Profession Sport & Loisirs Pays de la Loire  
Maison départementale des sports  
7 rue Pierre de Coubertin – BP 43527  
49136 LES PONTS DE CÉ cedex

ou par mail : paysdelaloire@profession-sport-loisirs.fr

Tout projet de formation doit être validé par votre employeur.

Intitulé de la formation :

Coordonnées personnelles :

Nom :

Prénom :

Adresse du domicile :

Code postal :

Ville :

Téléphone :

Adresse mail :

Informations concernant le stagiaire :

Salarié(e) de l'association PSL :  44  49  72

Dans le cas où vous n'êtes pas salarié de Profession Sport & Loisirs, précisez le nom de votre employeur :

Adresse :

Code postal :

Ville :

Téléphone :

Adresse mail :

Nom de l'OPCA auprès duquel cotise votre employeur :

UNIFORMATION

Autre, précisez :

Fait à,  
Signature du salarié

Le,  
Signature et cachet de l'employeur

# Profession Sport & Loisirs Pays de la Loire

Maison départementale des sports  
7 rue Pierre de Coubertin – BP 43527  
49136 Les Ponts de Cé cedex

02 41 79 49 90 | [paysdelaloire@profession-sport-loisirs.fr](mailto:paysdelaloire@profession-sport-loisirs.fr)  
<http://pays-de-la-loire.profession-sport-loisirs.fr>

Contact : Mickaël WARLOUZÉ  
06 38 03 16 21 | [mickael.warlouze@profession-sport-loisirs.fr](mailto:mickael.warlouze@profession-sport-loisirs.fr)

